



จดหมายข่าว คณะศึกษาศาสตร์

Faculty of Education Newsletter

ปีที่ ๒ ฉบับที่ ๑๗ ประจำเดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๕๙

<http://edu.tsu.ac.th>

ปรัชญา : การศึกษาเพื่อพัฒนาปัญญา คุณธรรม จริยธรรม สร้างสรรค์สังคม ประเทศชาติ

บรรณาธิการแถลง

ขอสิริมงคลจากประเพณีบุญเดือนสิบบังเกิด
แต่ชาวศึกษาศาสตร์ทุกท่าน

ในห้วงเวลาของการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นใน
บ้านเมือง ขอตั้งความหวังให้การศึกษาสามารถปฏิรูป
ได้อย่างแท้จริงตามครรลอง เพื่อประโยชน์แก่เด็กและ
เยาวชนไทยซึ่งจะเป็นอนาคตของประเทศชาติต่อไป

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วีรฉัตร สุปัญญา

วิสัยทัศน์คณะศึกษาศาสตร์

เป็นคณะที่ผลิตบัณฑิตทางการศึกษาชั้นนำที่ได้รับ
การยอมรับในระดับสากลภายในปี ๒๕๕๗

พันธกิจคณะศึกษาศาสตร์

- ผลิตบัณฑิตศึกษาศาสตร์ที่รู้รอบและรู้จัก มี
ปัญญา คุณธรรม จริยธรรม และจิตสำนึกความ
เป็นครู และจิตสำนึกในการพัฒนาสังคม มีทักษะ
การวิจัย การจัดการ โดยเน้นกระบวนการจัดการ
เรียนรู้ที่มีคุณภาพ และมุ่งผู้เรียนเป็นสำคัญ พัฒนา
ความเข้มแข็งทางวิชาการและการจัดการศึกษา
ของคณะภาควิชา สู่ระดับนานาชาติ
- เป็นคณะที่มุ่งเน้นการวิจัยและพัฒนาองค์
ความรู้ทางด้านศึกษาศาสตร์ เพื่อนำไปสู่การเป็น
คณะที่ผลิตบัณฑิตทางการศึกษาชั้นนำ ได้รับการ
ยอมรับในระดับนานาชาติ
- เป็นศูนย์กลางการเรียนรู้และเป็นแกน
ขับเคลื่อนของเครือข่ายการเรียนรู้ด้าน
ศึกษาศาสตร์ในระดับภูมิภาค ประเทศชาติ และ
ระดับนานาชาติ

ภายในฉบับ

- ✧ บรรณาธิการแถลง (๑)
- ✧ วิสัยทัศน์ พันธกิจ คณะศึกษาศาสตร์ (๑)
- ✧ การพัฒนาบุคลากร (๒)
- ✧ กิจกรรมคณะศึกษาศาสตร์ (๓)
- ✧ กิจกรรมบริการวิชาการแก่สังคม (๔)
- ✧ บุญที่แท้เป็นอย่างไร (๖)
- ✧ ข่าวการศึกษา (๘)

คณะศึกษาศาสตร์ พัฒนาการศึกษาไทยให้ก้าวไกล เพื่อคุณภาพคนไทยทุกคน

การพัฒนาบุคลากร

- ๘ ๕ กันยายน ๒๕๕๙ อาจารย์ ดร. วีระชัย เสมากักดี เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการสภาวิจัยแห่งชาติ สาขาการศึกษา ครั้งที่ ๕/๒๕๕๙ ณ ห้องประชุม ๓ อาคารสำนักงานคณะกรรมการการวิจัยแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร
- ๘ ๘ - ๑๔ กันยายน ๒๕๕๙ รองศาสตราจารย์ ดร. เมธินันท์ ภิญโญชน เข้าร่วมประชุมการนำเสนอผลงานวิจัยแห่งชาติ ๒๕๕๙ ณ ห้องบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ ชั้น ๔- ๕ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซ่า กรุงเทพมหานคร
- ๘ ๑๑ - ๑๔ กันยายน ๒๕๕๙ อาจารย์ ดร.กฤษณพล จันทรพรหม เข้าร่วมประชุมการนำเสนอผลงานวิจัยแห่งชาติ ๒๕๕๙ ณ ห้องบางกอกคอนเวนชัน เซ็นเตอร์ ชั้น ๔- ๕ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซ่า กรุงเทพมหานคร
- ๘ ๑๒ - ๑๓ กันยายน ๒๕๕๙ รองศาสตราจารย์พฤติพงษ์ เล็กศิริรัตน์ เข้าร่วมประชุมการนำเสนอผลงานวิจัยแห่งชาติ ๒๕๕๙ ณ ห้องบางกอกคอนเวนชัน เซ็นเตอร์ ชั้น ๔- ๕ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซ่า กรุงเทพมหานคร
- ๘ ๑๓ และ ๒๗ กันยายน ๒๕๕๙ อาจารย์ ดร. เรวดี กระโหมวงค์ และ อาจารย์ ดร. ชัยลิขิต สร้อยเพชรเกษม เข้าร่วมอบรมปฏิบัติการเรื่อง การปฏิรูปการเรียนการสอนเพื่อพัฒนากระบวนการคิดวิเคราะห์สู่การปฏิบัติ การทำวิจัยในชั้นเรียน การทำโครงการ การวัดและประเมินผล ณ โรงแรมหาดใหญ่พาราไดร์ จังหวัดสงขลา
- ๘ ๒๔ - ๒๖ กันยายน ๒๕๕๙ อาจารย์ ดร. นพเก้า ณ พัทลุง และ อาจารย์ ดร. พรพิมล พรพิรชนม์ เข้าร่วมประชุม Future Perfect - Towards a Language Policy for the New Millennium ณ โรงแรม Intercontinental กรุงเทพมหานคร

**โปรดส่งข่าวสารกิจกรรมต่าง ๆ หรือข้อความรู้ที่ท่านต้องการเผยแพร่
ในจดหมายข่าวคณะศึกษาศาสตร์ มายังกองบรรณาธิการ ภายในวันที่ ๒๐ ของทุกเดือน**

เจ้าของ	คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ	
ที่ปรึกษา	คณบดีคณะศึกษาศาสตร์ รองคณบดีฝ่ายบริหารและแผน รองคณบดีฝ่ายวิจัยและประกันคุณภาพ รองคณบดีฝ่ายพัฒนานิสิต	
บรรณาธิการ	รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวิเทศสัมพันธ์	
กองบรรณาธิการ	ผศ. ดร. ฉัตรศิริ ปิยะพิมลสิทธิ์ อ. ดร. รุ่งชัชดาพร เวหะชาติ อ. อภิรัตน์ดา ทองแกมแก้ว อ. วรวรรณินี ราชสงฆ์ นางสมนิตย์ สุภาพพัฒน์	รศ. เอกวิทย์ แก้วประดิษฐ์ อ. ดร. พูนสุข อุดม อ. ชัชวีร์ แก้วมณี อ. วิไลพิน ทองประเสริฐ นางสุภาภรณ์ ประดับแสง นางสาวศรัญญา สังข์ขจรณ์
กองจัดการ	นายศัญฉฎกัท ทองเรือง	

🌸 กิจกรรมคณะศึกษาศาสตร์ 🌸

๑. ภาควิชาการบริหารการศึกษา

๑.๑ จัดโครงการศึกษาดูงานการบริหารงานธุรการ ให้แก่นิสิตระดับปริญญาตรี วิชาโทการบริหารการศึกษา กลุ่ม ๒ ในวันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๕๙ ณ โรงเรียนเทศบาล ๑ (ถนนนครนอก) และโรงเรียนเทศบาล ๕ (วัดหัวป้อมนอก) และ วันที่ ๖ กันยายน ๒๕๕๙ ณ โรงเรียนเทศบาล ๒ (อ่อนอุทิศ) และ โรงเรียนเทศบาล ๓ (วัดศาลาหัวยาง) โดยมีอาจารย์ ดร. โสภาค วิริโยธิน เป็นผู้ดูแลนิสิตและประสานงาน

๑.๒ จัดโครงการประชุมสัมมนาเชิงปฏิบัติการการวางแผนและการจัดทำแผนกลยุทธ์ ให้แก่นิสิตระดับปริญญาโท กลุ่ม บห ๔๙/๓ สาขาวิชาการบริหารการศึกษา ในวันที่ ๓ - ๖ กันยายน ๒๕๕๙ ณ ประเทศมาเลเซีย โดยมีอาจารย์ ดร.วีระชัย เสมากักดี เป็นผู้ดูแลนิสิตและประสานงาน

๑.๓ จัดโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ศึกษาดูงานสัญจร ให้แก่นิสิตระดับประกาศนียบัตรบัณฑิต (ครูสภา) สาขาวิชาการบริหารการศึกษา ในวันที่ ๘ กันยายน ๒๕๕๙ ณ วิทยาลัยเทคนิคตรัง จังหวัดตรัง และวันที่ ๑๕ - ๑๖ กันยายน ๒๕๕๙ ณ โรงเรียนวัดพังกึ่ง จังหวัดพัทลุง โดยมีอาจารย์ ดร.วีระชัย เสมากักดี และ อาจารย์ ดร.อมลวรรณ วีระธรรมโม เป็นผู้ดูแลนิสิตและประสานงาน

๑.๔ จัดโครงการปฏิบัติงานวิจัยเชิงคุณภาพ ให้แก่นิสิตปริญญาโท สาขาวิชาการบริหารการศึกษา ในวันที่ ๑๕ - ๑๗ กันยายน ๒๕๕๙ ณ เกาะสุกร จังหวัดตรัง โดยมีอาจารย์ ดร. อิศรัภรณ์ รินโรสง เป็นผู้ดูแลนิสิตและประสานงาน

๑.๕ จัดโครงการฝึกปฏิบัติการนิเทศการศึกษาภายในสถานศึกษา ให้แก่นิสิตปริญญาโท สาขาวิชาการบริหารการศึกษา ในวันที่ ๑๕ - ๑๖ กันยายน ๒๕๕๙ ณ โรงเรียนเทศบาล ๑ (วัดคูหาสวรรค์) จังหวัดพัทลุง โดยมีอาจารย์ ดร. รุ่งชัชดาพร เวหะชาติ เป็นผู้ดูแลนิสิตและประสานงาน

๑.๖ จัดโครงการศึกษาดูงานการบริหารสถานศึกษา ให้แก่นิสิตระดับปริญญาโท ภาคพิเศษ สาขาวิชาการบริหารการศึกษา ในวันที่ ๑๖ - ๑๗ กันยายน ๒๕๕๙ ณ เกาะลังกาวิ ประเทศมาเลเซีย โดยมีอาจารย์ ดร. โสภาค วิริโยธิน เป็นผู้ดูแลนิสิตและประสานงาน

๑.๗ จัดโครงการศึกษาดูงานและประชุมสัมมนาเชิงปฏิบัติการการวางแผนและการจัดทำแผนกลยุทธ์ ให้แก่นิสิตปริญญาโท กลุ่ม บห.๔๙/๒ สาขาวิชาการบริหารการศึกษา ในวันที่ ๒๖ - ๒๙ กันยายน ๒๕๕๙ ณ ประเทศมาเลเซีย โดยมีอาจารย์ ดร. วีระชัย เสมากักดี เป็นผู้ดูแลนิสิตและประสานงาน

๒. ภาควิชาพลศึกษาและสุขศึกษา

จัดโครงการวิ่งฟาสท์เลค เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและเป็นการเชื่อมความสัมพันธ์ในหมู่คณะของนิสิต สาขาวิชาพลศึกษาและสุขศึกษา ในวันที่ ๒ กันยายน ๒๕๕๙ ณ วัดควนลัง - น้ำตกโตนงาช้าง จังหวัดสงขลา

๓. ภาควิชาเทคโนโลยีและสื่อสารการศึกษา

๓.๑ จัดโครงการสัมมนาทางวิชาการ เรื่อง “ตลาดแรงงานและการเข้าสู่สายอาชีพที่ไฝฝันของนักเทคโนโลยีการศึกษา” ให้แก่นิสิตวิชาเอกเทคโนโลยีการศึกษา ในวันที่ ๙ กันยายน ๒๕๕๙ ณ ห้องประชุมคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตสงขลา

๓.๒ จัดโครงการบูรณาการเรียนรู้อุปกรณ์ปฏิบัติ : ที่นี่...เวลานี้ ให้แก่นิสิตวิชาเอกเทคโนโลยีและสื่อสารการศึกษา วันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๕๙ ณ ลานหน้าตึกภาควิชาเทคโนโลยีและสื่อสารการศึกษา และ ลานหน้าตึกกิจกรรมนิสิต

๔. ภาควิชาหลักสูตรและการสอน

จัดโครงการศึกษาดูงาน “การจัดการศึกษาตามอัธยาศัย” ให้แก่นิสิตระดับปริญญาโท สาขาวิชาหลักสูตรและการสอน ในวันที่ ๑๑ - ๑๗ กันยายน ๒๕๕๙ ณ จังหวัดนครศรีธรรมราช จังหวัดนครราชสีมา จังหวัดอุดรธานี และจังหวัดเพชรบุรี โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วีรฉัตร สุปัญญา และ อาจารย์ ดร. พรพิมล พรพิรชนม์ เป็นผู้ดูแลนิสิตและประสานงาน

🌸 กิจกรรมวิชาการวิชาการแก่สังคม 🌸

- 🌿 **๒๗ สิงหาคม ๒๕๕๙** อาจารย์ ดร. พูนสุข อุดม ได้รับเชิญเป็นวิทยากรเรื่อง “บทบาทผู้ปกครองกับการเรียนและการสอนในปัจจุบัน” ณ อาคารบุษย์น้ำเพชร โรงเรียนทวีรัตน์ จังหวัดสงขลา
- 🌿 **๓๐ สิงหาคม ๒๕๕๙** อาจารย์ ดร. สุธาสินี บุญญาพิทักษ์ ได้รับเชิญเป็นวิทยากรเรื่อง “การอ่าน คิดวิเคราะห์ การสื่อความ และการจัดทำวิจัยในชั้นเรียน” ณ โรงเรียนบ้านระโนด (ธัญเจริญ) จังหวัดสงขลา
- 🌿 **๑ กันยายน ๒๕๕๙** อาจารย์ ดร. จรัส อติวิทยากรณ์ และ อาจารย์ ดร.สุธาสินี บุญญาพิทักษ์ ได้รับเชิญเป็นกรรมการสอบเค้าโครงวิทยานิพนธ์ระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการบริหารการศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ณ ห้องประชุมบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
- 🌿 **๕ - ๗ กันยายน ๒๕๕๙** อาจารย์ ดร. สุธาสินี บุญญาพิทักษ์ ได้รับเชิญเป็นวิทยากรการประเมินโครงการ ณ ห้องประชุมสละโดย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสตูล
- 🌿 **๕ - ๗ และ ๑๑ - ๑๒ กันยายน ๒๕๕๙** อาจารย์อภิรัตน์ดา ทองแกมแก้ว และ อาจารย์ชัชวีร์ แก้วมณี ได้รับเชิญเป็นวิทยากรโครงการพัฒนาการจัดการศึกษาระดับปฐมวัย เรื่อง “การจัดประสบการณ์การเรียนรู้ที่สอดคล้องกับพัฒนาการทางสมองเด็กปฐมวัย” ณ โรงแรมลีการ์เดน พลาซ่า หาดใหญ่ และโรงแรมโดมอนด์ หาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
- 🌿 **๑๑ กันยายน ๒๕๕๙** รองศาสตราจารย์นิรันดร์ จุลทรัพย์ ได้รับเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิและประธานสอบโครงร่างวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ภาวะเครียด ปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียด และการจัดการความเครียด” ณ ห้องกรรณิการ์ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่
- 🌿 **๑๑ - ๑๒ กันยายน ๒๕๕๙** อาจารย์ ดร. เรวดี กระโหมวงค์ ได้รับเชิญเป็นวิทยากรในการประชุมปฏิบัติการเทคนิคการสร้างแบบทดสอบที่เน้นทักษะการคิดระดับสูง ณ โรงแรมวีวา จังหวัดสงขลา
- 🌿 **๒๑ กันยายน ๒๕๕๙** อาจารย์ ดร. เรวดี กระโหมวงค์ ได้รับเชิญเป็นวิทยากรโครงการอบรมสร้างเครื่องมือวัดผลสัมฤทธิ์การเรียน ณ สหกรณ์ออมทรัพย์ครูสงขลา จังหวัดสงขลา
- 🌿 **๒๓ - ๓๐ กันยายน ๒๕๕๙** รองศาสตราจารย์ ดร. เมธินันท์ ภิญโญชน ได้รับเชิญเป็นวิทยากรโครงการพัฒนาการศึกษาโรงเรียนในพื้นที่โครงการพัฒนาโดยดองอันเนื่องมาจากพระราชดำริ ณ โรงแรมจอมจันทร์ รีสอร์ท จังหวัดเชียงราย
- 🌿 **๒๗ กันยายน ๒๕๕๙** อาจารย์ ดร. พูนสุข อุดม ได้รับเชิญเป็นวิทยากรอบรมให้แก่พนักงานครูเทศบาลในโรงเรียนเทศบาล ๕ (วัดหัวป้อมนอก) ณ โรงเรียนเทศบาล ๕ (วัดหัวป้อมนอก) จังหวัดสงขลา
- 🌿 **๒๙ กันยายน ๒๕๕๙** ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วีรฉัตร สุปัญญ์ ได้รับเชิญเป็นวิทยากรโครงการพัฒนาขีดความสามารถด้านภาษาสากลเพื่อพัฒนาคุณวุฒิอาจารย์ ณ ห้องประชุมดอกปีป วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนียะลา จังหวัดยะลา
- 🌿 **อาจารย์ ดร.นพเก้า ณ พัทลุง** ได้รับเชิญเป็นกรรมการสอบเค้าโครงวิทยานิพนธ์เรื่อง “การศึกษาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนคณิตศาสตร์และความพึงพอใจต่อการจัดการเรียนรู้แบบทักษะกระบวนการ ๙ ชั้นของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕” และเรื่อง “การศึกษาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและความพึงพอใจต่อการจัดการเรียนรู้ โดยใช้แบบฝึกทักษะคณิตศาสตร์ เรื่อง การพัฒนาแบบฝึกทักษะการบวก ลบ สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑” ให้แก่นักศึกษาหลักสูตรครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาหลักสูตรและการสอน มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

🌸 กิจกรรมวิชาการวิชาการแก่สังคม 🌸

(ต่อจากหน้า ๔)

✍ อาจารย์ ดร. เรวดี กระโหมวงศ์ ได้รับเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัยเรื่อง “การศึกษาสถานะและแนวโน้มการเรียนภาษาฝรั่งเศสของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในโรงเรียน ๑๔ จังหวัดภาคใต้” ให้แก่คณะมนุษยศาสตร์ และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี ได้รับเชิญเป็นทรงคุณวุฒิตรวจสอบผลงานประเภท เอกสารคำสอนเรื่อง การพัฒนาภาวะและกลุ่มในชุมชน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, เป็นผู้ทรงคุณวุฒิ ในการปรับปรุงหลักสูตรศึกษาศาสตรบัณฑิต (หลักสูตร ๔ ปี) คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เป็นผู้ทรงคุณวุฒิในงานวิจัยเรื่อง “ศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนานักศึกษาด้านการเรียนการสอน” วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีตรัง และ ได้รับเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือในการวิจัยเรื่อง “ผลสัมฤทธิ์และความพึงพอใจของการจัดการเรียนการสอนโดยวิธี Storyline ในวิชาการพยาบาลมารดาทารกและ การผดุงครรภ์ ๑” วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา

✍ อาจารย์ ดร. สุรียา เหมตะศิลป์ ได้รับเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิประเมินคุณภาพในการสอบวิทยานิพนธ์เรื่อง “ความสัมพันธ์ระหว่างแบบการคิดกับความถนัดด้านคณิตศาสตร์ ของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ ๓” ให้แก่บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี

✍ อาจารย์ ดร. พูนสุข อุดม และ อาจารย์อภิรัตน์ดา ทองแถมแก้ว ได้รับเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิในคณะกรรมการอำนวยการสถานศึกษา โรงเรียนทิววิรัตน์ จังหวัดสงขลา

✍ รองศาสตราจารย์นรินทร์ จุลทรัพย์ ได้รับเชิญเป็นกรรมการประเมินผลการสอนของอาจารย์สังกัดมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตภาคใต้

✍ อาจารย์เกษมสุข เฉลียวศักดิ์ ได้รับเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิเพื่อประเมินคุณภาพงานวิจัยเรื่อง “ความเครียดของนิสิต มหาวิทยาลัยทักษิณ” ให้แก่อาจารย์สังกัดคณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา มหาวิทยาลัยทักษิณวิทยาเขตพัทลุง

สุตยอตแห่งความปรารถนา ๑๐ ประการ

ทนนขอให้คุณมีความสุข...

๑. นับถือเลื่อมใสในดวงน้ำเคียน
๒. ตระหนักว่าบางสิ่งน้ำเคียนทำอะไรบางอย่างลงไป ก็เพราะได้รู้ข้อเท็จจริงข้อปราชัยจากภายนอกในเคียน
๓. สอนหนังสือเพียงเพราะมีข้อซักที่จะทำเช่นนั้น
๔. คิดหาวิธีการสอนใหม่ ๆ ที่ดีกว่าเก่า
๕. สว่างแฉ่งปิ่นตาสีให้เด็ก ๆ อยากรู้อะไร
๖. เข้าใจว่าควรประพฤติตนในแบบเดียวกับที่ตัวเองทำให้เด็กนักเรียนปฏิบัติยามเมื่อเติบโตใหญ่
๗. ทั้งเรื่องการเลี้ยงดูในโรงเรียนในวันนอกห้องเรียน
๘. ไม่ถือโทษแก่เด็กของน้ำเคียน เพียงเพราะว่าไม่พอใจภูมิหลังของผู้ปกครองของเด็กบางคน
๙. ไม่เลิกที่ซักถามที่สั่ง แต่ซักน้ำเคียนทุกคนเท่ากันหมด
๑๐. พบวิธีสว่างความปรารถนาใจ ซึ่งจะพึงแน่นอนอยู่ในความทรงจำของน้ำเคียน

จินนีย์ วิสสัน

นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖

บุญที่แท้เป็นอย่างไร

คนไทยหลายใจเข้าออกเป็นบุญ นึกถึงการทำบุญอยู่เสมอ ขาดบุญไม่ได้ แต่มักไม่เข้าใจความหมายของ "บุญ" อย่างเช่นเวลาพูดว่า "ทำบุญทำทาน" เรามักเข้าใจว่า ทำบุญ คือ ถวายข้าวของแก่พระสงฆ์ ส่วนทำทาน คือ ให้ข้าวของแก่คนยากคนจนและยังเข้าใจจำกัดแต่เพียงว่าต้องทำกับพระสงฆ์เท่านั้นจึงจะเป็นบุญ

บุญ แปลว่า เครื่องชำระจิตใจให้บริสุทธิ์สะอาด หรือ คุณสมบัติที่ทำให้บริสุทธิ์

คำว่า "ทาน" แปลว่า การให้ การสละ การเผื่อแผ่แบ่งปัน จะมอบของให้ใครหรือจะถวายของให้ใครก็เป็นบุญ ทั้งนี้จะต่างกันก็เพียงว่าได้บุญมากบุญน้อยเท่านั้นเอง

ฉะนั้น เวลาพูดว่า ไปทำบุญทำทาน จึงหมายความว่าไปชำระจิตใจให้สะอาดบริสุทธิ์ด้วยการแบ่งปันสิ่งของ (ทานมัย) ซึ่งเป็นการแบ่งปันให้ใครก็ได้และการทำบุญก็ไม่ได้มีความหมายแคบๆ แต่เพียงแต่การให้ทานบริจาคสิ่งของแต่เพียงอย่างเดียวเท่านั้น

ทำบุญอย่างมีความหมาย

บุญ มาจากศัพท์ภาษาบาลีว่า "บุญญะ" แปลว่า เครื่องชำระจิตใจให้สะอาดบริสุทธิ์บุญเป็นเครื่องจำกัดสิ่งเศร้าหมองที่เรียกว่า กิเลส ดังนั้นการทำบุญจึงเป็นการช่วยลดละเลิกความโลภ ความเห็นแก่ตัว ความมีใจคับแคบ ตระหนี่ถี่เหนียว หวงแหน ยึดติดลุ่มหลงในวัตถุสิ่งของอันเป็นสาเหตุหนึ่งของความทุกข์ให้ออกไปจากใจ ทำให้ใจเป็นอิสระพร้อมจะก้าวต่อไปในคุณความดีอย่างอื่นหรือเปิดช่องให้นำเอาคุณสมบัติอันดีงามอื่นๆ มาใส่เพิ่มเติมแก่ชีวิต เป็นการยกระดับจิตใจให้สูงขึ้น

ขณะเดียวกันบุญก็เป็นสิ่งที่ทำให้เกิดภาวะน่านุชา คนที่ทำบุญมักเป็นคนน่านุชาเพราะเป็นบุคคลผู้มีคุณธรรม มีความดี บุญทำให้เกิดภาวะน่านุชาแก่ผู้ที่ทำบุญสม่ำเสมอและเมื่อได้ทำบุญแล้ว จิตใจก็อัมเอิบเป็นสุขที่ประณีตลึกซึ้งขึ้นไปเป็นความสุขที่ยั่งยืนยาวนานและเป็นความสุขที่สงบประณีต

หลวงปู่พุทธทาสพูดถึงวิธีทำบุญ ๓ แบบ ว่า เปรียบเหมือนกับคน ๓ คน เอน้ำ ๓ ประเภทมาอาบชำระล้างตัว คือ

๑) บุคคลทำบุญเหมือนเอน้ำโคลนมาอาบ คือ คนที่ทำบุญด้วยการฆ่าสัตว์ตัดชีวิตเบียดเบียนสัตว์ ฆ่าวัว ฆ่าควาย ฆ่าเป็ด ฆ่าไก่ และเอาเนื้อสัตว์เหล่านั้นมาจัดงานบุญเลี้ยงกัน รวมทั้งมีเลี้ยงสุรายาเมาด้วย จนบางครั้งเกิดการทะเลาะวิวาททำร้ายกัน เหล่านี้เป็นการทำบุญด้วยการทำบาปเหมือนกับเอน้ำโคลนมาชำระตัว จะสะอาดได้อย่างไร

๒) บุคคลทำบุญเหมือนเอน้ำเจือด้วยแป้งหอมมาอาบ คือ คนที่ทำบุญด้วยอุपाทานยึดมั่นถือมั่นในบุญเป็นอย่างมาก เมาสวรรค์เมาวิมานเป็นการทำบุญด้วยกิเลสหรือความยึดติดอย่างรุนแรง ทำแล้วหวังผลเช่นนั้นเช่นนี้เหมือนเอน้ำที่เป็นเครื่องหอมมาอาบชำระกาย จะสะอาดได้อย่างไร

๓) บุคคลทำบุญเหมือนเอน้ำสะอาดมาอาบ คือ คนที่ทำบุญด้วยใจสงบร่มเย็นไม่ได้ยึดมั่นถือมั่นสิ่งนั้น ว่าเป็นตัวเราของเรา (อาจจะมียังเหมือนกันแต่ไม่ได้เป็นเหตุจริงจึ่งให้จิตฟุ้งซ่าน ลั่นไหว หรือยึดติดเป็นอุปาทาน)เหมือนคนเอน้ำสะอาดมาอาบ ย่อมสะอาดกว่าบุคคล ๒ ประเภทแรก

เราทำบุญแล้วเป็นแบบไหน หรือ จะเป็นแบบไหน ต้องเลือกพิจารณาดูให้ดี ๆ



บุญ ๑๐ วิธี

ตามหลักพุทธศาสนา มีการทำบุญด้วยกัน ๑๐ วิธี เรียกว่า บุญกิริยาวัตถุ ๑๐ (สิ่งที่เป็นที่ตั้งแห่งการทำบุญ ๑๐ ประการ) คือ

๑. ให้ทาน แบ่งปันผู้อื่นด้วยสิ่งของ ไม่ว่าจะให้ใครก็เป็นบุญ (ทานมัย) การให้ทาน เป็นการช่วยขัดเกลาความเห็นแก่ตัว ความคับแคบ ความตระหนี่ถี่เหนียว และความติดยึดในวัตถุ นอกจากนี้สิ่งของที่เรแบ่งปันออกไป ก็จะเป็นประโยชน์กับบุคคล หรือชุมชนโดยรวม

๒. รักษาศีล ก็เป็นบุญ (ศีลมัย) เป็นการฝึกฝนที่จะ ลด ละ เลิก ความชั่ว ไม่ไปเบียดเบียนใคร มุ่งที่จะทำความดี เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ผู้อื่นเป็นการหล่อเลี้ยงบ่มเพาะให้เกิดความดีงาม และพัฒนาคุณภาพชีวิตไม่ให้ตกต่ำ

๓. เจริญภาวนา ก็เป็นบุญ (ภาวนามัย) การภาวนา เป็นการพัฒนาจิตใจ และปัญญา ทำให้จิตสงบ ไม่มีกิเลส ไม่มีเรื่องเศร้าหมอง เห็นคุณค่าสิ่งต่าง ๆ ตามความเป็นจริง ผู้ที่ภาวนาอยู่เสมอย่อมเป็นหลักประกันว่า จิตจะมีความสงบ ชีวิตมีความสุข คุณภาพชีวิตดีขึ้น สูงขึ้น

๔. อ่อนน้อมถ่อมตน ผู้น้อยอ่อนน้อมถ่อมตนต่อผู้ใหญ่ ผู้ใหญ่ก็แสดงออกในความมีเมตตาต่อผู้น้อย และต่างก็อ่อนน้อมต่อผู้มีคุณธรรม รวมถึงการให้เกียรติ ให้ความเคารพในความแตกต่างซึ่งกันและกันทั้งในความคิดความเชื่อ และวิถีปฏิบัติ ของบุคคลและสังคมอื่น เป็นการลดความยึดมั่นถือมั่น ในความเป็นตัวตน ก็เป็นบุญ (อปจายนมัย)

๕. ช่วยเหลือสังคมรอบข้าง ช่วยเหลือสละแรงกาย เพื่องานส่วนรวมหรือช่วยงานเพื่อนบ้านที่ต้องการความช่วยเหลือ ก็เป็นบุญ (ไวยาวัจจมัย)

๖. เปิดโอกาสให้คนอื่น มาร่วมทำบุญกับเรา หรือในการทำงาน ก็เปิดโอกาสให้คนอื่นมีส่วนร่วมทำ - ร่วมแสดงความคิดเห็น รวมไปถึงการอุทิศส่วนบุญให้แก่ผู้ที่ล่วงลับไปแล้วด้วย ก็เป็นบุญ (ปัตติทานมัย)

๗. ยอมรับและยินดีในการทำความดี (หรือทำบุญ) ของผู้อื่นเป็นการเปิดโอกาสร่วมใจอนุโมทนา ในการกระทำ ความดีของผู้อื่น ก็เป็นบุญ (ปัตตานุโมทนามัย)

๘. พังธรรม บ่มเพาะสติปัญญาให้สว่างไสว พังธรรมะ พังเรื่องที่มีประโยชน์ต่อสติปัญญา หรือมีประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตที่ดี เป็นความจริงความดี ความงาม ก็เป็นบุญ (ธรรมสวนมัย)

๙. แสดงธรรม ให้ธรรมะ และข้อคิดที่ดี กับผู้อื่น แสดงธรรม นำธรรมะไปบอกกล่าวเผื่อแผ่ให้คนอื่นได้รับฟัง ให้เขาได้รู้จักวิธีการดำเนินชีวิตที่ดีเป็นเรื่องของความจริง ความดี ความงาม ก็เป็นบุญ (ธรรมเทศนามัย)

๑๐. ทำความเห็นให้ถูกต้อง และเหมาะสม มีการปรับทิฐิ แก้ไขปรับปรุงพัฒนาความคิดเห็น - ความเข้าใจให้ถูกต้องตามธรรมให้เป็นลัทธิมาที่คนอยู่เสมอ เป็นการพัฒนาปัญญาอย่างสำคัญก็เป็นบุญ (ทิฏฐุชกรรม)

ทิฏฐุชกรรม หรือ ลัทธิมาที่คน เป็นสิ่งที่ขาดไม่ได้ในการทำบุญทุกชนิดและทุกโอกาส จะต้องประกอบและประกอบเข้ากับบุญกิริยาวัตถุข้ออื่นทุกข้อ เพื่อให้งานบุญข้อนั้น ๆ เป็นไปอย่างถูกต้องตามความหมายและความมุ่งหมาย พร้อมทั้งได้ผลถูกต้อง

✿ ข่าวการศึกษา ✿

หนึ่งอำเภอหนึ่งทุนแพทย์

นายภิญโญ ตันวิเศษ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี เปิดเผยว่า ทางองค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรีให้การสนับสนุนโครงการพัฒนาศักยภาพนักเรียนเข้าศึกษาวิชาแพทยศาสตร์ หนึ่งอำเภอหนึ่งทุนแพทย์ ซึ่งอยู่ในความรับผิดชอบของคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และกระทรวงสาธารณสุข ซึ่งนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ ที่จะเข้าเรียนในโครงการนี้จะต้องสอบวิชาเฉพาะกลุ่มสาระวิชา O-NET จำนวน ๕ กลุ่มสาระ และสอบกลุ่มสาระ A-NET จำนวน ๓ กลุ่มสาระ

สำหรับในครั้งนี้นักเรียนเข้าร่วมโครงการจำนวน ๑๒๐ คน และคัดเลือกนักเรียนที่สอบผ่านเพียง ๕ คน เข้าไปศึกษาต่อที่คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และเมื่อศึกษาจบแล้วจะมาใช้ทุนการศึกษา ยังภูมิลำเนาของตนเอง ซึ่งถือเป็นการแก้ไขปัญหาการขาดแคลนแพทย์ และเป็นการกระจายแพทย์ไปสู่พื้นที่ที่ขาดแคลนอย่างยิ่ง

ที่มา : <http://www.prd.go.th/localnews/detail.asp?corcode=1018060050>

ที่อยู่ผู้ฝากส่ง

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ
๑๔๐ ถนนกาญจนวนิช ตำบลเขารูปช้าง
อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา ๙๐๐๐๐

กรุณาส่ง